Kyrkliv

NR 1 2018
EN TIDNING OM VERKSAMHETEN
OCH LIVET I ALVESTA FÖRSAMLING

NÄR LIVET BÖRJAR OM

– MÖT SUZANNE, JOHAN, CATTIS OCH ULRIKA SOM STARTAT OM LIVET PÅ OLIKA SÄTT.

Nazibruden berättar

Gruppstarter

REGNBÅGSNYCKELN 2017

Svenska kyrkan
ALVESTA FÖRSAMLING

Elisabet Cárcamo Storm,
Kyrkoherde Alvesta församling
elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se

Nystart!

Nytt år. Ny mandatperiod. Nytt kyrkofullmäktige. Nytt kyrkoråd.
Ny kyrkorådsordförande. Det är nystart på många sätt i vår församling!

Sedan den förste november provar vi även nya sätt att vara kyrka genom vårt projekt "Kyrkan mitt i byn", en mötesplats där givande möten mellan människor ska kunna äga rum. Hittills har mötesplatsen varit en succé. Många människor hittar till oss varje dag och därför kommer vi att finnas kvar på Storgatan hela 2018!

Men innan vi lämnar det gamla året helt bakom oss, är det viktigt att stanna upp och se tillbaka på det som varit. Jag vill tacka alla de förtroendevalda som lämnar nu och som gett av sin tid i församlingens styrelsearbete under fyra år eller under ännu längre tid. Tack för ert arbete och ert engagemang! Jag hoppas att vi fortsätter att mötas i våra gudstjänster och i andra verksamheter. Samtidigt vill jag hälsa nya förtroendevalda välkomna! Som ny ordförande i kyrkorådet för den nya mandatperioden, valdes Malin Stenkilsson. Mina medarbetare och jag ser vi fram emot nya, spännande utmaningar de kommande fyra åren tillsammans med vårt nya kyrkoråd! Efter några års väntan ska nu Hjortsberga kyrka äntligen få sig en ansiktslyftning invändigt. Därför stänger vi kyrkan 1 januari till och med slutet av maj. Därefter blir det "nystart" i en nymålad kyrka med både bättre tillgänglighet, ljud och ljus!

Ny kyrkohandbok är också på gång. I Alvesta församling har vi redan bekantat oss med både texter, böner och liturgisk musik ur det nya förslaget under de senaste två åren. I november fattade Kyrkomötet beslut om att den nya handboken ska införas på Pingstdagen 2018. Det kommer vi att fira med en härlig mässa utifrån den nya handbokens texter och musik!

Nytt år brukar också innebära nyårslöften. Löften som avges på nyårsnatten handlar ofta om en nystart vad gäller träning eller kost. Jag brukar inte avge några nyårslöften för egen del, men som kyrkoherde för Alvesta församling kan jag våga lova att vi kommer att arbeta för att fler ska hitta till våra gudstjänster och vår verksamhet. Och precis som tidigare, kommer vi att finnas för den som är ensam, den som är ledsen, den som är sjuk, den som är utanför och den som är frusen. Hos oss är alla väntade och välkomna!

Elisabet Cárcamo Storm
Kyrkoherde

Du har väl inte missat Himlaliv – gudstjänsten med barnen i centrum?

Himlaliv är Alvesta församlings egen form av gudstjänst för barn i alla åldrar. En gudstjänst för alla med barnasinnet kvar! Himlaliv firas varannan söndag klockan 10 i Skogskyrkan. I Himlaliv står barnen i centrum och de medverkar genom hela gudstjänsten. De bär in kors och ljus i ingångsprocessionen, ringer i kyrkklockan och tar upp kollekt. Himlaliv kan ses som en kombinerad gudstjänst och söndagsskola, där vi följer kyrkoårets tema och texter. Himlaliv är en glad gudstjänst där vi dramatiserar bibeltexterna, sjunger och ber tillsammans.
Välkommen!

Dags att fräscha upp Hjortsberga kyrka!

Från och med den 1 januari kommer vi att stänga Hjortsberga kyrka för en inre renovering. Vi kommer bland annat att förbättra sittkomforten i bänkarna med nya dynor, måla om bänkar och väggar och förbättra belysning och ljudanläggning. Vi räknar med att åter kunna öppna för gudstjänstliv i början av juni månad.

Nazibruden kommer till Alvesta!

Hon kallades Nazibruden och spred rasistiska upprop på nätet. Hon befann mitt i den nynazistiska rörelsen i Sverige, men bröt sig ur och fick ett nytt liv. Hör hennes berättelse och hennes resa från hat och ilska, till kärlek och glädje. Fri entré!

7 februari kl 19.00
Alvesta församlingshem.

Back to the 60s med Crossfires!

Ungdomsledarna anordnar en nostalgikväll i församlingshemmet - en kväll som kommer ta dig tillbaka i tiden med mat, dryck och underhållning i sann 60-talsanda! Delar ur bandet Crossfires spelar och berättar sin historia.

Kom och häng med oss i det sköna 60-talet!

Inträde 150 kr inkl. mat och dryck. Alla intäkter går till välgörenhet! Biljetter säljes på pastorsexpeditionen eller i Kyrkan mitt i byn från den 15/2.

10 mars, kl 18.00
Alvesta församlingshem.

Kyrkan mitt i byn fortsätter under hela 2018! Här kan du träffa personal, förtroendevalda och ideella. Du kan uträtta ärenden till pastorsexpeditionen, sjunga, pyssla eller bara umgås en liten stund. Välkommen in du också!

Nya öppettider
Måndag 13-16
Tisdag 13-16
Onsdag 15-18
Torsdag 13-16
Fredag 13-16

Möt Kyrkorådets nya ordförande – Malin Stenkilsson!

Vem är du? Jag är 37 år och bor i Alvesta med min man och våra två barn. Till vardags så arbetar jag som marknads och inköpschef på ett möbelföretag i Bjärnum. Jag har rest mycket vilket gett mig ett globalt synsätt och ett öppet sinne för nya intryck och kulturer. Mina stora intressen är musik, hälsa och design i sin vidaste bemärkelse.

Hur ser ditt engagemang i kyrkan ut?
Jag har varit aktiv i församlingen sedan 2009 och har varit ledamot i Alvesta församlings kyrkoråd i 4 år.

Hur ser du på arbetet i Kyrkorådet?
Kyrkan fyller en viktig roll i samhället och i våra liv. Ett ställe där vi alla kan få stöttning och hjälp och möjlighet till att diskutera livets stora frågor. Genom mitt förtroendeuppdrag så vill jag fortsätta driva vårt goda arbete med att vara en inkluderande församling där alla känner sig välkomna och lika mycket värda. Jag vill även arbeta för en församling som följer med och verkar i det moderna samhället. Att få vara en del av en framgångsförsamling där jag har som mål att vi ska fortsätta våga oss på nya utmaningar men också lyssna och ta tillvara på all den erfarenhet och kunskap som finns i vår församling. **Tack för ert förtroende!**

Vårt nya kyrkoråd ser ut som följer: Ordförande: Malin Stenkilsson, Vice ordförande: Nils-Erik Persson, Ledamöter: Elin Andersson, Christina Arvidsson, Anna Eriksson, Lars-Erik Gustafsson, Göran Johnsson, Eivor Lind, Ove Spång, Christina Wiberg. Ersättare: Catharina Fechter, Lena Karlsson, Ingrid Löfkvist, Inga-Britt Odelgård, Johan Runesson. Kyrkoherde Elisabet Cárcamo Storm ingår också i kyrkorådet.

...OCH DÄREMELLAN KOMMER FASTAN!

Orden från den välkända jullåten har sjungits tusen och åter tusen gånger. Men vad betyder det egentligen? Att det först är jul och sen är det påsk, men däremellan kommer fastan? Vad ÄR fasta?

I tiden vi lever nu, fokuserar vi ofta på festligheterna. Livet ska vara gott att leva och vi är riktigt bra på att fira. Det ska shoppas, dekoreras, ätas och drickas - konsumtionen går på högvarv och bromspedalens funktion glöms bort. Våra stora högtider, de som vi "alltid" firat - jul, påsk, midsommar, nyår - har dessutom fått sällskap. Nu firas även kanelbullens dag, Halloween, kladdkakans dag, fössta tossdan i mass, och en hel mängd andra trevliga påhitt. Alla kräver inte lika mycket, men de duggar tätare än någonsin. Festligheternas baksida är för många stress, överkonsumtion och en ekonomisk påfrestning - kanske även skam för den som inte orkar eller kan festa till det och därmed inte heller kan delta i den kollektiva uppvisning av FANTASTISKT och BÄST som är så lätt att bli förförd av. Många vittnar om en trötthet, en uppgivenhet, när det ändå inte blir så där som man hoppades när man planerade och konsumerade. Känslan uteblev, stressen blev kvar.

Så jag välkomnar fastan. För mig är den en möjlighet att säga nej, ta en paus och bara andas. En möjlighet för vardagen att ta över och bli lite härligt trist. Med vanlig mat, rutiner och inget "kul" i kalendern. En lucka i alla festligheter, äntligen! Kanske kan en fasta se ut lite hur som helst? Kanske handlar det för dig om att avstå sötsaker, alkohol eller shopping? Kanske ger du dig själv ledigt från ditt intensiva träningsschema eller är det din närvaro i olika sociala kanaler som behöver pausas? När livet inte måste vara gott, glatt, vackert och dessutom visas upp för omvärlden kan vi äntligen återhämta oss, ta djupa andetag och bara vara.

Fastans egentliga syfte är dock ett annat. Det handlar om att avstå så att någon annan kan få. Det jag sparar in kan jag ge vidare, till någon som behöver det jag kan avvara. Tiden du vanligtvis lägger på Facebook kan du lägga på att besöka någon som är ensam. Pengarna du sparar när du avstår från shopping kan du ge till någon som inget har. Andetagen du tar hjälper dig att med kraft göra världen lite bättre.

Jag säger inte att det är lätt att fasta. Är du van att få dina kickar via shopping, mat, alkohol eller helt vanliga likes på Instagram kan det vara krävande att avstå om så bara för en dag. Däremot är jag övertygad om att det är värt det. Ett steg tillbaka, en paus, en återhämtning, som dessutom genererar gott till någon annan. Visst låter det FANTASTISKT och BÄST?

Kristin Horn Sellström

Fastefakta

- Kyrkoåret har två viktiga fasteperioder. Dels adventsfastan som pågår från måndag efter 1 advent fram till julafton, dels den stora fastan som inleds på askonsdagen och pågår de 40 dagarna fram till påsk. På söndagarna bryter man fastan.
- Tidigare såg man även varje fredag som en fastedag eftersom Jesus dog på en fredag.
- Fastan är en tid av förberedelse inför jul och påsk och den ger oss en chans att fundera över hur vi lever våra liv. Att avstå från något ger nya perspektiv!
- Förr avstod man från vit och fet mat under fastan. Det är därför vi firar fettisdagen dagen före askonsdagen för att fylla på reserverna innan fastan.
- Karneval betyder "farväl till köttet" och firas innan påskfastan runt om i världen. Mest känd är karnevalen i Rio de Janeiro.
- Idag är det ganska ovanligt att kristna i Sverige fastar från mat. Istället avstår vi kanske ifrån materiella saker eller aktiviteter. Tiden kan användas för att förbättra sina relationer, till vänner och familj eller till gud. Fastan är framför allt en resa in i sig själv, in i sitt inre rum.
- Jesus säger att man inte ska skryta med sin fasta. Det du gör när du avstår från något för att ge till andra är en sak mellan dig och Gud.

NÄR LIVET BÖRJAR OM – VÅR HISTORIA!

Kanske valde du själv, kanske drabbades du. Livet förändras för oss alla, på eller annat sätt, på gott och på ont. En kris leder till något annat, och när den är över har hela livet vänts upp och ned. Här får vi träffa fyra personer på olika ställen i livet, som valt eller blivit tvungna att göra en omstart. Läs om Ulrika som bytt bana mitt i livet, om Cattis som hittade kärleken där hon inte hade väntat sig och om Suzanne och Johan som drabbats av svår sjukdom.

Text: Ulla Sigfridsson Foto: Kristin Horn Sellström

Ulrika

Ulrika 37 år

-Jag behövde en utmaning. Orden är Ulrika Hjertquists och syftar på hur hon som 37-årig frisör hamnade på lärarutbildningen. Frisör sedan ”barnsben”, färdigutbildad vid 19 års ålder och egen företagare de senaste 14 åren. Att då ta klivet rakt ut är inte självklart, men kändes som ett måste för Ulrika.

-Jag trivdes som frisör och med alla mina kunder, men på senare år känner jag att jag tappat min entusiasm och gnista för jobbet. Att då fortsätta som frisör skulle vara fel eftersom mina kunder ska kunna förvänta sig en engagerad frisör som har koll på det senaste.

Nygammal plan

Redan som 23-åring gjorde Ulrika högskoleprovet, så tankarna på vidareutbildning fanns där redan då.
- Livet kom emellan, som det ofta gör, och jag kände då att jag ville fortsätta som frisör och att jag och mina kunder skulle bli gamla tillsammans.

4 år framåt

Lusten att få använda mer än sin kreativa sida växte dock mer och mer. Att få använda huvudet mer än händerna. Men också att få en bättre inkomst i en trygghet som anställd.
Fyra års studier på Linnéuniversitet ligger framför Ulrika.
- De flesta som går utbildningen är betydligt yngre än jag och nästan allt sker via dator idag, säger Ulrika och skrattar. Det blir mycket som jag måste ta reda på själv, vilket innebär att jag behöver ha god struktur och ta mycket ansvar för mina studier.

Att följa sin dröm

Familjesituationen förändras en hel del i och med Ulrikas studier.
- Min man får ta ett större ansvar nu när jag inte längre jobbar deltid, både för matlagning och barnens fritidsaktiviteter, men det känns bra för oss alla. Nu lever jag min dröm och även om det är svårt att se framtiden så långt bort så är möjligheten god att få jobb som lärare när jag är klar med min utbildning.
- Jag tror att jag kommer att bli en sträng men rättvis lärare, säger Ulrika med ett stort leende.

På nästa uppslag får du läsa om Suzanne, Johan och Cattis!

NYSTART I LIVET

Suzanne, 55 år

För fyra år sedan drabbades Suzanne av bröstcancer. Det blev snabb operation och hormonmedicin, och efter några månader var hon tillbaka på jobbet igen. Ett jobb som krävde betydligt mer än det gav.

- Det är väldigt tufft att arbeta inom vården numera, resurser saknas och stress är en stor del av vår vardag så många mår verkligen dåligt i den arbetsmiljön, säger Suzanne.

Cancerbesked

I juni 2013 kände hon sig oförklarligt trött, ingen ork att göra ens roliga saker. Vid ett tillfälle när hon duschade kände hon en knöl i bröstet. Det blev snabb kontakt med sjukvården där de upptäckte två knölar samt att lymfkörtlarna var påverkade. Operation och när behandlingen var klar fick Suzanne beskedet att hon skulle ha koll själv i framtiden

- Jag körde på som tidigare på jobbet, många möten, stressigt och bara tid att göra det nödvändigaste för varje patient, inte mer. För ett år sedan hade jag fått nog och sa till mina chefer att nu måste ni göra något, jag kan inte vara kvar här.
En vecka senare insjuknar Suzanne igen. Hon hade varit anfådd ett tag men trott det berodde på stressen. Nu var ena lungan nästan vätskefylld och i vätskan hittade man cancerceller.
- Det var inte lungcancer utan samma typ av celler som min bröstcancer. Ingen tumör men jag fick genomgå full behandling med cytostatika och hade dränage i fem månader för att tömma lungan.

Suzanne

Stark av vila

Suzanne beskriver sig själv som positiv och stark för det mesta, men när allt hår på kroppen föll av, då grät hon.

- Förra gången jag blev sjuk började jag jobba efter bara några månader. Den här gången har jag varit sjukskriven i ett år och valt att ta allt i min egen takt. Jag har promenerat så mycket jag har orkat, lyssnat på musik, läst böcker och tränat yoga. I början orkade jag inte ens med något umgänge, men efterhand som tiden gått, har även tid och ork funnits för vännerna.

Suzanne berättar att den som är sjuk måste vara startk eftersom det är så mycket du måste göra själv, som att ha kontakt med försäkringskassan och mycket mer.
-Kunskap är styrka!

Nytt jobb, nya insikter

Nu är hon tillbaka och jobbar igen, 25 %, och då på en helt annan arbetsplats – istället för sjukhuset är hon på en vårdcentral.

- Jag har fått en rejäl nystart. Positiva besked gällande min sjukdom, ett nytt jobb, och jag mår bra! Jobbet gjorde mig sjuk, jag var på väg in i "väggen" när jag blev sjuk förra året.

Suzanne sammanfattar den viktigaste insikten hon har kommit fram till under åren.
- Jag ska aldrig hamna i den stressen igen. Det viktigaste är inte att jaga och prestera. Det är helt enkelt inte värt det! Hälsan är viktigast och att lägga in pauser för vila är nödvändigt. Vi måste hinna njuta av livet.

Johan, 42 år

Johan väntade i över tre år på att få ett nytt hjärta. Under tiden hade han en hjärtpump inopererad, för att stötta sitt hjärta som nästan inte fungerade alls, och var sjukskriven stora delar av tiden.

- Det är många som sagt till mig att de inte skulle klara det jag har gått igenom, men det kan man aldrig veta förrän man är iI det. De flesta klarar mycket mer än de tror.

För Johan blev den största utmaningen efter operationen, då han fått sitt nya hjärta.
- Jag hade inte tänkt att det skulle ta så lång tid som det har gjort att komma tillbaka. På något sätt hade jag en bild av att när jag väl fått mitt nya hjärta så skulle det mesta lösa sig inom ett år.

Tid för återhämtning

Så enkelt var det inte, även om sjukhuspersonalen sagt att han skulle ta den tid han behövde, lyssnade Johan inte riktigt på det. Han menar att när det gäller att komma tillbaka igen är viljestyrkan bland det viktigaste. Att inte ge upp även när det gör ont och känns tufft.
- Det har tagit mig två år att få tillbaka min fysiska styrka och muskler, att slippa smärtorna i bröstbenet (som sågats itu två

Johan

gånger) och att kunna minska på medicinen. Nu har det mesta blivit rutin. I början gick mycket fokus åt till att ha koll på vad jag fick äta och inte äta för att undvika vissa bakterier som kan vara skadliga för en som är organtransplanterad och att se till att jag inte fick för mycket sol på mig eftersom mina mediciner kan ge hudcancer. Jag har haft stort stöd av min omgivning som har hjälpt mig att ha koll och nu har det blivit en vana att ha koll utan att tänka på det hela tiden.

Mer nöjd idag

Johan arbetar som musiklärare och han har haft en bra dialog med sin arbetsgivare hela tiden och har fått komma tillbaka i sin egen takt.

- Jag är en betydligt mer nöjd människa nu är innan jag blev sjuk. Jag satt aldrig ner och reflekterade utan jagade på med en massa saker. På något sätt ville jag hela tiden överträffa mig själv. Nästa gång skulle bli större och bättre. Idag känns det bara bra när jag och min fru konstaterar att vi har en hel helg obokad.

Under hela Johans liv har musiken varit en viktig del. Under sin långa sjukdomstid fick han tid att öva. Och öva mycket.

- Min driftkraft idag är att bli en bättre musiker, inget annat, och det behöver jag inte stressa med. Jag reagerar snabbare på stress och drar ner på takten. Nu har jag hela livet som perspektiv, inte bara de närmaste dagarna.

Cattis Ahlberg, 50 år

För 11 år sedan hände något som förändrade Cattis hela värld. Hon levde ensam efter att gått igenom en separation. I familjen fanns fem barn från två tidigare förhållanden men nu hade hon brutit upp. På jobbet fanns vännen Linda, som också var nyskild, och de började umgås mer och mer. Vänskapen de haft i många år förändrades efterhand. Linda som levt i förhållande med en annan kvinna tidigare förstod snabbare än Cattis vad som var på gång. Men till slut fick Cattis kapitulera och erkänna för sig själv vad som hänt.
-Jag insåg att jag ville ha Linda hos mig varje dag. Att hon får mig att må bra och att jag blivit kär i henne. I personen Linda. Det tog tid för mig att erkänna, eftersom hon inte är en man, och jag tidigare bara levt med män.

I början var det tufft, Alvesta är ett litet samhälle och både Cattis och Linda är välkända ansikten för många inte minst för deras engagemang inom idrotten.
- Det var ingen självklarhet vad folk skulle tycka och säga men Linda gjorde mig stark. Jag kände att jag både ville och kunde stå för mitt val, och när vi gifte oss spelades låten ”Du och jag mot världen”, säger Cattis med ett stort leende.

Båda har valt att vara öppna och svarar gärna på frågor som kommer. Numera känns det som frågorna ställs för att människor vill lära sig mer och förstå, men i början var det mer dömande.
- Jag fick flera gånger frågan ”hur kan du göra så mot dina barn?”. En fråga som jag inte fick när jag skiljde mig från min dåvarande man och gick in i ett förhållande med en annan man. Det har varit tufft på många sätt genom åren, inte bara för Cattis utan för hela omgivningen. Det svåraste har varit att vara tvungen att stå upp för den man är och vill vara, menar Cattis. Hon känner sig tacksam för sina kollegor på jobbet som har varit en bra stöttning under hela tiden.

Cattis säger att det är viktigt att inte vara rädd att dela med sig.
- Jag upplever att ju öppnare vi har varit, Linda och jag, mot dem som ställt frågor, desto bättre acceptans har vi fått. Jag känner att jag har hittat en livskamrat som kompletterar mig och som får mig att må bra. Det är det bästa som kommit ur min livsförändring.

Cattis

Dags för en ny termin!

På detta uppslag får du en överblick av verksamheten för både barn och vuxna i Alvesta församling våren 2018. Ta en titt, här finns något för alla!

GUBBRÖRA FÖR DAGLEDIGA MÄN Start 25/1
Torsdagar kl 13.30-15.00 (Udda veckor)
Alvesta församlingshem
En träff för pensionerade män som vill samtala om livet här och nu. Inspireras av andra med en glad stund.
Ledare: Jakob Wikström

SAMTALSGRUPPEN KAFFETÅREN Start 22/1
Måndagar kl. 14.30-16.30 (Jämna veckor)
Alvesta församlingshem
Kaffetåren är en samtalsgrupp med god gemenskap, intressanta samtal och många härliga diskussioner. Vi inleder varje träff med andakt, därefter fikar vi med medtaget kaffebröd. Vid varje träff läser vi och för en diskussion kring någon intressant bok. Vi har valt att lägga 20 kr/person vid varje tillfälle som vi träffas. Insamlingen går till något välgörande ändamål inom kyrkan.
Ledare: Malin Sandberg

LUNCH MED GUD Start 17/1
Onsdagar, kl. 12.30 – 15.00 (Udda veckor)
Alvesta församlingshem, Lilla salen
Visst är det härligt att få dela en måltid tillsammans och samtidigt få prata om livet och tron? Lunch med Gud är en samtalsgrupp där vi utifrån en bok diskuterar kring livet. Vi delar en måltid, 20 kr. Anmälan. Välkomna!
Ledare: Helena Kronstrand

TISDAGSGEMENSKAPEN Start 30/1
Tisdagar kl 15-17 (Udda veckor)
Hjortsberga församlingshem
Träff med samtal, berättelser från livet och mycket skratt tillsammans med kaffe och kakor.
Ledare: Linda Waldén

LEVA VIDARE
Du som förlorat din livskamrat inbjuds till Leva Vidaregruppen. Vi träffas i Alvesta församlingshem och samtalar utifrån erfarenheter av att mista sin livskamrat. Vi delar en stund i livet, pratar, dricker kaffe och äter lunch tillsammans.
Samtalen leds av: Linda Waldén, präst och Malin Sandberg, diakoniassistent.

KYRKOKÖREN Start 22/1
Måndagar, kl. 18.30-20.00 Hjortsberga församlingshem jämna veckor, Alvesta församlingshem, udda veckor.
Sångsugen? Kom och sjung med oss i Kyrkokören. Vi sjunger en blandning av olika musikstilar, från Mozart till moderna nyskrivna sånger. Du behöver inte kunna läsa noter. Ca 4 gånger per termin deltar vi i någon av församlingens gudstjänster. Välkommen att prova på! **Ledare: Gunilla Erikson**

FÖDELSEDAGSFEST
Fyra gånger om året bjuder Alvesta församling till födelsedagsfest. Då välkomnar vi alla församlingsmedlemmar som det kvartalet fyller 70, 75, 80, 85, 90 och där över, med en personlig inbjudan. Under högtidliga former bjuder vi på landgång, kaffe och tårta och underhållning. Personlig inbjudan sänds ut inför varje tillfälle.

SJÄLAVÅRDSSAMTAL
Bokas direkt med en av våra präster eller någon i diakonala teamet (se kontaktuppgifter på sidan 15). Samtalen omfattas av tystnadsplikten.

Kontaktuppgifter

Annesophie Färdigh *0472-17798*
Christina Elmersson *0472- 177 78, mobil 072-744 77 33*
Gunilla Erikson *0472-17774, mobil 070-242 66 56*
Helena Kronstrand *0472-17776, mobil 070-626 93 45*
Jakob Wikström *tel. 0472-177 82, mobil 070-508 36 88*
Linda Waldén *0472-177 72*
Malin Sandberg *0472-177 80*
Maria Magnusson *0472-177 88, mobil 070-248 87 71.*
Mia Claesson *0472-177 75, mobil 070-247 95 79*

GRUPPSTARTER VECKA 3/BARN OCH UNGDOM

Måndag

Babycafé	09.30-11.30 KS
Maxiliv	14.00-15.30 KS

Tisdag

Små och stora	09.30-11.30 KS
Miniliv	14.00-15.30 KS
Tjejgruppen År 2	15.00-17.00 FHK

Onsdag

Små och stora	13.00-15.00 KS
Megaliv	15.15-16.45 KS
Himlakören	16.00-17.00 FH
Musik o Drama	17.00-18.00 FH
Killgruppen År 1	15.00-17.00 FHV
Ungdomsledargruppen	19.00-21.00 FH

Torsdag

Himlakul	14.30-16.00 KS
Killgruppen År 2	15.00-17.00 FHV
Tjejgruppen År 1	15.15-17.15 FHK

FH = Församlingshemmet
KS = Kyrkskolan
FHV = Församlingshemmets vindsvåning
FHK = Församlingshemmets källare

BABYCAFÉ För dig med barn som är 0-1 år. Att uppleva musik, rytm och rörelse ger sinnesupplevelser och blir näring för hjärnan som är nödvändig för utvecklingen. Detta är vad vi gör tillsammans med nyblivna föräldrar och bebisar på Babycaféet. Ingen föranmälan. **Ledare: Christina Elmersson**

SMÅ & STORA För dig som är hemma på dagarna med barn, från 0 år och uppåt. Här är en grupp som hela familjen är välkommen till. Vi träffas, umgås, fikar och diskuterar det som är viktigt för oss. Ingen föranmälan.
Ledare: Christina Elmersson

HIMLAKUL En klassiker för våra 4-5 åringar. Vi berättar, dramatiserar, sjunger, leker och pysslar med olika material. Obs! Föranmälan! **Ledare: Maria Magnusson**

MINI-MAXI-MEGALIV
Är för dig som är 6-11 år och som vill vara med i en grupp med god sammanhållning, bra värderingar och mycket skratt och bus! I våra "liv"-grupper pratar vi mycket om livet. Vad som är rätt/fel, svårt/lätt, kul/ledsamt, ja allt som hör livet till. Mini 6-7 år, Maxi 8-9 år, Mega 10-11 år. Obs! Föranmälan!
Ledare: Christina Elmersson och Jakob Wikström

HIMLAKÖREN. För dig som är 6-13 år. Här får alla som tycker om att sjunga vara med. I Himlakören sjunger vi både enkla och lite svårare sånger.
Ledare: Mia Claesson och Gunilla Erikson.

MUSIK & DRAMA För dig som är 9-13 år och som tycker om att sjunga och spela teater. Obs! Föranmälan!
Ledare: Maria Magnusson och Gunilla Erikson

UNGDOMSLEDARGRUPPEN. Som ungdomsledare hjälper du till i konfirmandgrupperna, men har också egna träffar vid sidan om. Du går tre steg under tre år.
Ledare: Annesophie Färdigh, Jakob Wikström och Helena Kronstrand

KILLGRUPPEN Killgruppen är ett tvåårsprojekt för killar som går i årskurs 6 och 7. Killgruppen träffas varje vecka och hittar på mycket skoj. Fokus lägger vi på sammanhållning och respekt för varandra. **Ledare: Jakob Wikström**

TJEJGRUPPEN Tjejgruppen är ett tvåårsprojekt för tjejer som går i årskurs 6 och 7. Tjejgruppen är en trygg gemenskap, där vi pratar om det som är viktigt i livet för tonårstjejer och där vi poängterar att det är insidan som räknas. **Ledare: Helena Kronstrand (år 1), Maria Magnusson (år 2) och Louise Petersson.**

Discodags!

För klass F-2

9 febr kl 18-19.30, Alvesta församlingshem.

Inträde 20 kr, går till välgörenhet.

Arrangör: Tjejgruppen

Välkommen!

BETRAKTELSE

Mitt i den kalla mörka vintern börjar jag drömma om trädgårdsarbete. Jag brukar bläddra i trädgårdstidningar och skriva listor över vad jag vill så och plantera. När våren väl kommer är det ofta ont om tid och jag hinner inte ens hälften av alla de trädgårdsprojekt jag planerat för. Men det gör inte så mycket – det är ändå härligt att drömma trädgårdsdrömmar mitt i vintern.

Jag älskar att plantera. Går jag in på en plantskola så kan jag inte låta bli att köpa några växter. I somras blev det en buskros med stora rosa blommor, några nya sorters lavendel och chokladblommor. Det är otroligt lustfyllt att få gräva, vattna, plantera och se hur det växer. På våren brukar jag gå en runda i trädgården för att se vad det är som är kvar..
Men så är det ju det där med att gallra, ansa och beskära... Det vet jag att vi är många som har det svårare med. Jag fick tvinga mig själv att beskära äppelträden på sommarstället på Öland, mynta och citronmeliss breder ut sig och morötterna blev små för att jag inte kom mig för att gallra.

Det är svårt att beskära och gallra. Det känns hårt att rensa bort friska plantor och grenar. Ändå vet jag att det är nödvändigt för att få starka träd och fin frukt. Efter en kraftig beskärning kan blomningen hoppa över ett år men sedan återkommer krafter och blomningen och skörden blir ofta rikligare än någonsin.

Det finns berättelser och liknelser i vår Bibel som talar om människan på samma sätt som växter i naturen. Vi behöver omsorg, vi behöver vårdas, vattnas men också ansas och beskäras för att kunna blomma och bära frukt. Det här är ett arbete som måste ske från två håll. Gud ger oss olika gåvor eller talanger för att mänskligheten som helhet ska fungera. Men vi måste också själva ta ansvar för att bryta destruktiva mönster och använda och vidareutveckla de goda sidor som finns i oss.

Under fastan får vi en möjlighet att göra detta på ett medvetet sätt och med stöd av fastans bibeltexter. Precis som det i trädgårdsarbete är roligare att köpa nya växter och plantera, är det så klart roligare att ägna sig åt att finslipa sina goda sidor. Men det är också nödvändigt att sätta upp gränser för sig själv. Ansa lite, gallra, beskära några grenar och försöka samarbeta med Gud, lyssna på Gud och varje dag ta små steg för att småningom upptäcka att jag faktiskt har vuxit, blommat och kanske till och med burit frukt och på det sättet förhärligat Gud. Den planen har Gud för alla människor.

Linda Waldén, komminister

NÄSTA NUMMER AV Kyrkliv KOMMER UT 6 MARS

Gilla oss på Facebook och Instagram
www.facebook.com/forsamlingalvesta
www.instagram.com/alvestaforsamling

RUTINER FÖR KYRKBUSS

Den som inte kan ta sig till kyrkan på annat sätt erbjuder vi skjuts. Bussen har fasta hållplatser. Du som vill åka med måste ringa och boka hos Alvesta Taxi tel. 0472-191 00, som har uppdraget att köra åt Alvesta församling. För att hålla tiderna hämtar vi inte på andra ställen än våra hållplatser. Det kostar inget att åka med.

Hållplatser inför våra gudstjänster:
Ica, vid miljöstationen
88:an
Rådmannen/Värendsgatan
Bryggaren
Högåsen
Hamrarna (korsningen vid Hylltekniк
Odlingsvägen, vid miljöstationen.

När det serveras kyrkkaffe eller kyrksoppa efter gudstjänsten kan du boka hemresan antingen direkt när gudstjänsten slutar eller efter måltiden. Kontakta pastorsexpeditionen tel. 0472-177 70 om du undrar över något.

Maria, Malin och Jakob

Alla behöver vi någon

Någon att tala med, hemma eller på sjukhuset. Hjälp till vårdcentral och sjukhus, apoteksärenden eller liknande.
-Hör av dig, vi finns till för dig.

Diakonala Teamet & Diakonigruppen

Kontakta
Malin Sandberg tel 17780
Jakob Wikström tel 17782
Maria Magnusson tel 17788

Kyrkliv

Utges av: Alvesta församling
Ansvarig utgivare: Elisabet Cárcamo Storm
Tel. 0472-177 86
elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se
Redaktör: Ulla Sigfridsson
Produktion: Kristin Horn Sellström
Omslagsfoto: Kristin Horn Sellström m.fl.
Upplaga: 5100 ex
Tryck: 130 gram, miljövänligt papper
Lindströms Tryckeri, Gemla
Distribution: Tidningsbärarna
Tipsa oss:
ulla.sigfridsson@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan
ALVESTA FÖRSAMLING

Här når du oss:

EXPEDITION Mån-tis, tors-fre kl. 10-12
Telefon: 177 70
Kanslist: Ulla Sigfridsson
Besöksadress: Kyrkans hus,
Prästgårdsvägen 6, Alvesta
Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta
E-post: alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se
E-post till anställda:
fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE	
Elisabet Cárcamo Storm	177 86
KOMMINISTER	
Linda Waldén	177 72
Annesophie Färdigh	177 98
KYRKOKAMRER	
Mats Edenvärn	177 73
EKONOMIASSISTENT	
Lilian Hedstig	177 71
KOMMUNIKATÖR	
Ulla Sigfridsson	17785
DIAKONALA TEAMET	
Malin Sandberg	177 80
Jakob Wikström	177 82
Maria Magnusson	177 88
PEDAGOGER	
Helena Kronstrand	177 76
Christina Elmersson	177 78
KANTORER	
Mia Claesson	177 75
Gunilla Erikson	177 74
ARBETSLEDARE KYRKOGÅRD	
Mikael Lilienberg	177 94
VAKTMÄSTARE	
Skogskyrkogården	177 97
Lekaryds kyrkogård	177 96
Alvesta kyrkogård	177 92
Härlövs kyrkogård	177 95
Hjortsberga kyrkogård	177 91
LOKALER	
Alvesta församlingshem	177 89
Värdinnor: Ingrid Gustavsson	177 99
Linda Ahlberg, Louise Petersson	
Kyrkskolan/Christina Elmersson	177 78
Bokning	17770

Kyrkofullmäktiges ordförande
Ingemar Lundquist
073-397 09 99

Kyrkorådets ordförande
Malin Stenkilsson
epost: malinstenkilsson@bredband.net

www.svenskakyrkan.se/alvesta

Kyrkliv utkommer med fyra nummer per år. Den finns också att hämta i våra kyrkor och församlingshem.
Vid utebliven tidning eller önskan om fler exemplar, kontakta: **Expeditionen:** Mån-fre kl. 10-12
Telefon: 0472-177 70 **Kanslist:** Ulla Sigfridsson **E-post:** alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se

GUDSTJÄNSTER

14 JANUARI
2:a efter trettondedagen
11.00 Himlabromässan **ASF**
Alvesta kyrka

18.00 Ro för själen **LW**
Kvenneberga kapell.

21 JANUARI
3:e efter trettondedagen
10.00 Himlaliv START! **CaS**
Skogskyrkan.

18.00 Rastplats **CaS**
Härlövs kyrka

28 JANUARI
Septuagesima
11.00 Himlabromässan **ASF**
Alvesta kyrka. Kyrksoppa.

18.00 Sjung för Guds skull **ASF**
Lekaryds kyrka

4 FEBRUARI
Kyndelsmässodagen
10.00 Himlaliv **CaS**
Skogskyrkan. Dopfest!

18.00 Ro för själen **CaS**
Härlövs kyrka.

11 FEBRUARI
Fastlagssöndagen
11.00 Himlabromässan **ASF, MS**
Alvesta kyrka. De äldres dag. Kyrkokören. Middag serveras i församlingshemmet efter gudstjänsten. Obs! Anmälan till pastorsexpeditionen senast 5/2.

18.00 "Av längtan till dig" **LW, MS**
- en temagudstjänst med personliga berättelser och sånger.
Kvenneberga kapell. Frida Karlsson, sång.

18 FEBRUARI
1:a i fastan
10.00 Himlaliv **LW**
Skogskyrkan.

18.00 Ro för själen **LW**
Lekaryds kyrka.

25 FEBRUARI
2:a i fastan
11.00 Himlabromässan **ASF**
Alvesta kyrka. Kyrksoppa.

18.00 Sjung för Guds skull **ASF**
Härlövs kyrka

4 MARS
3:e i fastan
10.00 Himlaliv **CaS**
Skogskyrkan. Himlakören medverkar.

18.00 Rastplats **CaS**
Lekaryds kyrka.

11 MARS
Midfastosöndagen
11.00 Himlabromässan **ASF**
Alvesta kyrka. Kyrksoppa. Brödförsäljning, Tjejgruppen.

11.00 Sjung för Guds skull **LW**
Kvenneberga kapell. Per Sundqvist, sång. Därefter årsmöte med kapellföreningen. Obs, tiden!

18 MARS
Jungfru Marie Bebådelsedag
10.00 Himlaliv **CaS**
Skogskyrkan.

18.00 "Kvinnokraft del 3" **CaS**
- Temamässa om kvinnor i Bibeln och deras nutida medsystrar
Lekaryds kyrka. Linda Pettersson sång, Mattias Welin, bas. Idé och manus Helena Kronstrand och Elisabet Cárcamo Storm.

ÄR DU ÖVER 70 ÅR? –
Välkommen till de äldres dag 11 februari!

Vi delar en måltid från Lokstallet och en härlig gemenskap i Alvesta församlingshem. Dagen inleds i Alvesta kyrka med Himlabromässan kl. 11.00.

Gör din anmälan senast 5 februari till pastorsexpeditionen på tel. 0472-17770.

Välkommen!

I Alvesta församling firar vi många olika slags gudstjänster, olika till form och innehåll. Vi hoppas att det ska finnas en gudstjänstform som passar dig och dina önskemål.

HIMLABROMÄSSAN
- mässan vi firar tillsammans.

SJUNG FÖR GUDS SKULL
- en lovsångsgudstjänst.

RO FÖR SJÄLEN
- en stilla gudstjänst.

RASTPLATS
- mässan som ger kraft.

HIMLALIV
- gudstjänsten med barnen i centrum.

CaS Elisabet Cárcamo Storm
ASF Annesophie Färdigh
LW Linda Waldén

Svenska kyrkan
ALVESTA FÖRSAMLING

Reservation för ändringar. Se även svenskakyrkan.se/alvesta och gudstjänstannons i Smålandsposten